

Lesson 18



Reading 18-A

みんなが住んでいる家で、自分のためにも地球のためにもいい、エコなことができます。それを家でできるエコ、つまり「うちエコ」といいます。「うちエコ」は様々なやり方がありますが、今回は服と食べ物について話します。

まず、服は、冬のさむい時にもう1まいセーターを着たり、あたたかい冬用の下着をはいたりするといいです。ヒーターの温度を上げなくてもいいからです。また、食事でも「うちエコ」ができます。たとえば、あたたかい物やからい物を食べると体があたたまります。その中でも、冬の日本料理の「なべ」はとていいそうです。なべをすると、室内だけでなく、体もあたたかくなるからです。

みなさんも「うちエコ」で地球にいいことを始めてみませんか。一人では何も変わらないかもしれないけれど、みんなの力を合わせれば、きっと何か変わると思いますよ！

ちきゅう
地球 earth

あたたまる (something) warms up

Minna ga sunde iru ie de, jibun no tame nimo chikyū no tame ni mo ii, eko na koto ga dekimasu. Sore o uchi de dekiru eko, tsumari “uchi eko” to iimasu. “Uchi eko” wa samazama na yari kata ga arimasu ga, konkai wa fuku to tabemono nitsuite hanashimasu.

Mazu, fuku wa, fuyu no samui toki ni mō ichimai sētā o kitari, atatakai fuyu yō no shitagai o Haitari suru to ii desu. Hiitā no ondo o agenakutemo ii kara desu. Mata, shokuji demo “uchi eko” ga dekimasu. Tatoeba, atatakai mono ya karai mono o taberu to karada ga atatamarimasu. Sono naka demo, fuyu no nihon ryōri no “nabe” wa totemo ii sō desu. Nabe o suru to, shitsunai dake denaku, karada mo atatakaku naru kara desu.

Minasan mo “uchi eko” de chikyū ni ii koto o hajimete mimasen ka. Hitori dewa nani mo kawaranai kamoshirenai keredo, minna no chikara o awasereba, kitto nanika kawaru to omoimasu yo!

Questions 18-A

1. What does the word “eko” mean in this passage?
(A. economy, B. echo, C. *e. coli*, D. ecology)
2. How many clothing suggestions are there?
(A. two, B. three, C. four, D. five)

3. Which of the following suggestions is given in the passage?

(A. to eat in a heated room, B. to wash your food, C. to eat reasonably priced food, D. to eat spicy food)

4. Why should people eat the Japanese food called **nabe**?

(A. because it is tasty, B. because it is cheap, C. because it makes both the room and body warm, D. because it keeps fresh for a long time)



Reading 18-B (18-A continued)

毎日の生活せいかつの中で、みんなが少し気をつけて何かを変えると、エネルギーをいすぎなくてもいいです。「うちエコ」のもう一つのポイントは、部屋です。たとえば、エアコンやヒーターのフィルターを1ヶ月に1回そうじすると、使うエネルギーをへらすことができます。それに、みんなでおなじ部屋にいることも大切たいせつだそうです。たとえば、家族五人がちがう部屋にいます。でも、みんなが一つの部屋にいます。電気やエアコンやヒーターも一つしか使わなくていいです。今日からみなさんも「うちエコ」をしませんか。一人では何もできなくても、みんなであれば何かかが変わるかもしれませんよ!

生活 せいかつ life

へらす to reduce

Mainichi no seikatsu no naka de, minna ga sukoshi ki o tsukete nanika o kaeru to, enerugii o tsukai suginakutemo ii desu. "Uchi eko" no mō hitotsu no pointo wa, heya desu. Tatoeba, eakon ya hiitā o ikkagetsu ni ikkai sōji suru to, tsukau enerugii o herasu koto ga dekimasu. Sore ni, minna de onaji heya ni iru koto mo taisetsu da sō desu. Tatoeba, kazoku gonin ga chigau heya ni iru to, takusan denki ya enerugii o tsukaimasu. Demo, minna ga hitotsu no heya ni iru to, denki ya eakon ya hiitā mo hitotsu shika tsukawanakute ii kara desu. Kyō kara minasan mo "uchi eko" o shimasen ka. Hitori dewa nanimo dekinakutemo, minna de yareba nanika ga kawaru kamoshiremasen yo!

Questions 18-B

1. How does this passage suggest conserving fuel?

(A. by walking more, B. by eating more raw foods, C. by changing simple daily routines, D. by giving community service)

2. How often should air conditioner filters be cleaned?
(A. every year, B. twice a year, C. once a month, D. once a week)
3. What can families do to minimize fuel use?
(A. talk about conservation, B. share room use, C. help neighbors learn about conservation, D. take turns preparing meals)
4. When does the writer suggest turning the heating/cooling off?
(A. when sleeping at night, B. when no one is using the room, C. when cooking, D. when wearing extra layers of clothing)



Reading 18-C

グルメタウンへようこそ

グルメタウンは、デパートの11階^{かい}にあって、和食、洋食、中国りょうり、エスニックなど様々な^{しよくじ}食事が楽しめます。今月、おすすめのお店^{みせ}をしようかします。

みさき屋：おさしみやおすしや天ぷらなどが食べられる和食のレストランです。魚がおいしいので有名です。夜^{よる}はけしきがきれいですから、ロマンチックな食事ができます。

ミラノのあさ：スパゲッティやピザだけでなく、おいしいワインやイタリアのデザートもあります。明るくて楽しくて、ふんいきがいいお店です。とても広いので、たくさんの人とパーティができます。ケーキセットは大人気です。

ロータス：ベトナムのりょうりを食べたことがありますか。やさいをたくさん食べたかったら、ぜひロータスへ。とてもやさしい味^{あじ}です。一回食べたら、わすれられないでしょう。一人でもだいじょうぶです。ぜひ来てください。

ふんいき atmosphere 味^{あじ} taste, flavor

Gurume taun e yōkoso

Gurume taun wa, depāto no jūikkai ni ate, washoku, yōshoku, chūgoku ryōri, esunikku nado samazama na shokuji ga tanoshimemasu. Kongetsu, osusume no omise o shōkai shimasu.

Misakiya: Osashimi ya osushi ya tenpura nado ga taberareru washoku no resutoran desu. Sakana ga oishii node yūmei desu. Yoru wa keshiki ga kirei desu kara, romanchikku na shokuji ga dekimasu.

Mirano no asa: Supagetti ya piza dake dewanaku, oishii wain ya itariya no dezāto mo arimasu. Akarukute tanoshikute, funiki ga ii omise desu. Totemo hiroi node, takusan no hito to pātii ga dekimasu. Kēki setto wa daininki desu.

Rōtasu: betonamu no ryōri o tabeta koto ga arimasu ka. Yasai o takusan tabetakattara, zehi rōtasu e. Totemo yasashii aji desu. Ikkai tabetara, wasurerarenai deshō. Hitori demo daijōbu desu. Zehi kite kudasai.

Questions 18-C

1. What is this advertisement about?
(A. a floating restaurant on the river, B. several new restaurants, C. an all-organic restaurant, D. several recommended restaurants)
2. Where might you go if you wanted dinner with a pleasant view?
(A. the Japanese restaurant, B. the western food restaurant, C. the ethnic food restaurant, D. the Chinese restaurant)
3. The most popular menu item at Milan's Morning is
(A. the spaghetti, B. the pizza, C. the salad, D. the dessert)
4. Where might you go to eat alone?
(A. the Japanese restaurant, B. the western restaurant, C. the Vietnamese restaurant, D. the Chinese restaurant)